



# Psychosoziale Beratung für Schüler/innen in Vorarlberg

## Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Schulinterne Beratungseinrichtungen   | 2  |
| Schulsozialarbeit   | 3  |
| Bildungs- und Berufsberatung  | 4  |
| KOST – Ausbildung bis 18  | 5  |
| Jugendcoaching  | 5  |
| Ambulante Psychotherapie, psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen | 5  |
| Niedergelassene Kinderpsychiater/innen in Vorarlberg                              | 6  |
| Stationäre Psychotherapie psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen | 6  |
| Ambulante Kindertherapie und Beratung   | 6  |
| Telefonhotlines   | 7  |
| Sonderschulen mit besonderem Schwerpunkt  | 7  |
| Spezialisierte Beratungseinrichtungen   | 7  |
| Kinderschutz Vorarlberg   | 7  |
| Aggression / Gewalt / Destruktives Verhalten                                      | 8  |
| Extremismus   | 9  |
| Angst- und Zwangsstörungen  | 9  |
| Depressive Verstimmung / depressive Störungen bei Kindern und Jugendlichen        | 10 |
| Mobbing   | 10 |
| Liebe, Sexualität und Missbrauch  | 10 |
| Rechtsauskünfte und Beratung  | 12 |
| Schulverweigerung Schule schwänzen  | 12 |
| Sicher im Netz  | 12 |
| Beratung und Hilfe bei Suchtgefährdung  | 13 |
| Alkohol   | 13 |
| Essstörungen  | 14 |
| Suizidprävention  | 14 |
| Trauma  | 14 |
| Gesundheitsförderung  | 15 |

HERAUSGEBER: Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst, Abt. Präs/4 |  
Bildungsdirektion für Vorarlberg | 6900 Bregenz | Bahnhofstraße 12 |  
T 05574 4960-211 | E [schulpsychologie@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie@bildung-vbg.gv.at) |  
INHALT: Mag.ª Dr.ª Brigitta Amann |  
TEXT: Ing. Günter Hackenberg, Bianca Burtscher  
Bildnachweis Deckblatt: Land Vorarlberg, Markus Gmeiner  
Stand: Juli 2021

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR SCHÜLER/INNEN IN VORARLBERG

### Schulinterne Beratungseinrichtungen

#### SCHULPSYCHOLOGIE in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Die Schulpsycholog/innen bieten für Schüler/innen, deren Eltern und Lehrer/innen, kostenlos und vertraulich Beratung, fachpsychologische Abklärungen und Hilfen bei schulischen Fragen und Problemen; psychischen Schwierigkeiten und Krisen. Wir sind eine im Schulsystem integrierte Beratungsstelle. Unsere Aufgabe besteht auch in der Koordination der psychosozialen Unterstützungssysteme für Schüler/innen in der Schule.

#### Landesleitung der Schulpsychologie

##### Bildungsdirektion für Vorarlberg, Abt. Präs/4 Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst

Mag. Dr. Brigitta Amann  
Josef-Wolf-Platz 2, 1.OG | 6700 Bludenz  
T 05552 63863-242  
E [brigitta.amann@bildung-vbg.gv.at](mailto:brigitta.amann@bildung-vbg.gv.at)  
E [schulpsychologie@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie@bildung-vbg.gv.at)  
<https://www.bildung-vbg.gv.at/service/schulpsychologie.html>

#### Bildungsregion Süd

##### Beratungsstelle Bludenz

Josef-Wolf-Platz 2, 1.OG | 6700 Bludenz  
T 05552 63863  
E [schulpsychologie.bludenz@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie.bludenz@bildung-vbg.gv.at)

#### Beratungsstelle Feldkirch

Steingasse 2, 2.OG | 6800 Feldkirch  
T 05522 76168  
E [schulpsychologie.feldkirch@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie.feldkirch@bildung-vbg.gv.at)

#### Bildungsregion Nord

##### Beratungsstelle Bregenz

Kapuzinergasse 1, 2.OG | 6900 Bregenz  
T 05574 58674  
E [schulpsychologie.bregenz@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie.bregenz@bildung-vbg.gv.at)

#### Beratungsstelle Dornbirn

Marktplatz 5, 3.OG | 6850 Dornbirn  
T 05572 28148  
E [schulpsychologie.dornbirn@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie.dornbirn@bildung-vbg.gv.at)

#### Schulpsychologie-Bildungsberatung Österreich

<https://www.schulpsychologie.at>

#### SCHULÄRZTLICHER DIENST in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

##### Dr. Tobias Lingenhölle

T 0664 810 93 09  
E [tobias.lingenhoele@bildung-vbg.gv.at](mailto:tobias.lingenhoele@bildung-vbg.gv.at)

## PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN

Die Pädagogische Beratung unterstützt eine Unterrichts- und Schulentwicklung, die lernförderliche Strukturen etabliert. Sie regt inklusive Haltungen für SchülerInnen an und fokussiert wesentlich auf die Gestaltung von Lernprozessen. Die pädagogische Beratung gibt direkte Hilfe bei der Lösungssuche. Ebenso unterstützt und begleitet diese Schüler/innen, deren Eltern, Schulleitung und Lehrpersonen auch bei der Bewältigung und Lösung bei psychosozialen Fragen. Die Koordination der pädagogischen Berater/innen liegt bei den Diversitätsmanager/innen.

## KRISENBEGLEITLEHRER/INNEN

Der/die Krisenbegleitende/r begleitet ein Kind bzw. eine/n Jugendliche/n während des stundenplanmäßigen Unterrichts über einen Zeitraum zwischen sechs und acht Wochen. Diese Intervention soll eine Suspendierung des/der Schülers/Schülerin verhindern und dazu beitragen, dass neue Verhaltensweisen eingeübt werden können.

Direktion: Dir. Mag. Sabine Netzer  
Heilstättenschule Walgau  
Walgaustr. 21 | 6830 Rankweil  
T 05574 511-32900  
T 0664 6255223  
E [direktion@lscar1.snv.at](mailto:direktion@lscar1.snv.at)  
[www.hsv.snv.at](http://www.hsv.snv.at)

## SCHÜLER- UND BILDUNGSBERATER/INNEN

Schüler- und Bildungsberater/innen sind speziell ausgebildete Lehrer/in an Vorarl-

berger Mittelschulen, an Sonderschulen bzw. sonderpädagogischen Zentren, an Polytechnischen Schulen, an allgemein bildenden höheren Schulen, an allgemein bildenden höheren Schulen (AHS), an berufsbildenden mittleren (BMS) und höheren Schulen (BHS) sowie an Bildungsanstalten. Sie informieren und beraten Schüler/innen, Eltern und Lehrer/innen über verschiedene Ausbildungswege, vermitteln Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten oder persönlichen Problemen.

## SOCIAL NETWORKER/IN

Schulinternes Unterstützungsangebot durch spezifisch ausgebildete Lehrpersonen in weiterführenden mittleren und höheren Schulen (AHS und BMHS). Der/die Social Networker ist Ansprechpartner/in zur Förderung und Verstärkung sozialer Kompetenzen bzw. zur Unterstützung bei Problemfällen an der Schule, Er/sie ist kein/e Sozialarbeiter/in und kein/e Therapeut/in. Durch die Hilfestellung sollen Prozesse angeregt werden die all die gegebenen Problemsituationen entschärfen. Er/sie gibt bei Zustimmung aller Beteiligten Feedback und Hilfestellung zur Konfliktlösung oder vermittelt an externe Institutionen und Expert/innen. Informationen über das regionale soziale Netz, Ansprechpartner/innen und Sozialinstitutionen liegen vor. Er/sie erkennt verschiedene Störungen inter- und intrasubjektiver Art. Er/sie ist Ansprechpartner/in zur Förderung und Verstärkung sozialer Kompetenzen bzw. Unterstützung bei Problemfällen. Er/sie unterliegt der Schweigepflicht um das Vertrauensverhältnis zum/zur Schüler/in nicht zu gefährden. Gibt der/die

Schüler/in das Einverständnis, darf die Schweigepflicht aufgehoben werden. Bei Bedarf erfolgt eine Zusammenarbeit mit dem schulärztlichen und/oder dem schulpsychologischen Dienst.

## KOORDINATIONSSTELLE MOBBING

Aufgabe: professionelle und nachvollziehbare Bearbeitung aller Anfragen und Anlassfälle im Hinblick auf Präventions- und Interventionsmaßnahmen zur Vermeidung bzw. Aufarbeitung von Mobbing im Schulbereich. Bei Verdacht auf Mobbing soll in jedem Fall die Koordinationsstelle kontaktiert werden, damit gegebenenfalls unterstützende Maßnahmen getroffen werden können.

Elfriede Böhler, MA  
T 0664 88619001  
E [mobbing@bildung-vbg.gv.at](mailto:mobbing@bildung-vbg.gv.at)

## SCHULSERVICE in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Information und (Rechts-)Beratung bei allen Fragen im Schulbereich. Auf Wunsch Kontaktherstellung mit den zuständigen Ansprechpartnern.

Mag. Dr. Christine Gmeiner  
Bahnhofstraße 12, 4.OG | 6900 Bregenz  
T 05574 44449  
E [schulservice@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulservice@bildung-vbg.gv.at)

## SCHULINFORMATION DES BMBWF Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung

ADir. Sabine Gschwandtner

Freyung 1, Zi. 443 | 1010 Wien  
T 0810 205220  
T 0664 60884429  
E [schulinfo@bmbwf.gv.at](mailto:schulinfo@bmbwf.gv.at)  
<https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/schulinfo.html>

## SERVICESTELLE FÜR BEGABTENFÖRDERUNG in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Mag. Verena Chlumetzky-Schmid  
Kapuzinergasse 1, 2.OG | 6900 Bregenz  
T 05574 4960-236  
E [vcs@bildung-vbg.gv.at](mailto:vcs@bildung-vbg.gv.at)  
[www.bildung-vbg.gv.at/unterricht/paedagogische-themen/Begabungsforderung.html](http://www.bildung-vbg.gv.at/unterricht/paedagogische-themen/Begabungsforderung.html)

## RESTART – COACHING IM SCHULBEREICH in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Mag. Martina Thaler-Schönfeld  
Kapuzinergasse 1, 2.OG | 6900 Bregenz  
T 05574 4960-233  
E [restart@bildung-vbg.gv.at](mailto:restart@bildung-vbg.gv.at)  
<https://www.bildung-vbg.gv.at/service/beratungsservice/ReStart.html>

## Schulsozialarbeit

Sozialpädagogisches Unterstützungsangebot für Schulen mit Beratung von problembelasteten Schüler/innen, Klasseninterventionen, Früherkennung von problematischen Entwicklungen und Durchführung von Präventivprojekten u.a.

## IFS SCHULSOZIALARBEIT

T 05 1755-540

E [schulsozialarbeit@ifs.at](mailto:schulsozialarbeit@ifs.at)

I [www.ifs.at/schulsozialarbeit.html](http://www.ifs.at/schulsozialarbeit.html)

Mag.<sup>a</sup>(FH) Lisa Sturn

T 0664 60884429

E [lisa.sturn@ifs.at](mailto:lisa.sturn@ifs.at)

## SCHULSOZIALARBEIT „ZICK-ZACK“-AQUA MÜHLE VORARLBERG

Bertram Seewald

Schlachthausstraße 7c | 6850 Dornbirn

T 0699 15159618

E [bertram.seewald@aqua-soziales.com](mailto:bertram.seewald@aqua-soziales.com)

<https://aqua-soziales.com/Aqua/>

[Web/aqua.nsf/pages/Schulsozialarbeit](http://Web/aqua.nsf/pages/Schulsozialarbeit)

weiterer Standort:

Rathausgasse 12 | 6700 Bludenz

## SCHULSOZIALARBEIT DES ÖZPGS (ÖSTERR. ZENTRUM FÜR PSYCHOLOGISCHE GESUNDHEITS- FÖRDERUNG IM SCHULBEREICH)

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Brigitta Amann

Fachaufsicht

Bildungsdirektion für Vorarlberg, Abt. Präs/4

Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst

Josef-Wolf-Platz 2, 1.OG | 6700 Bludenz

T 05552 63863-242

E [brigitta.amann@bildung-vbg.gv.at](mailto:brigitta.amann@bildung-vbg.gv.at)

## SCHULSOZIALARBEIT DER GEMEINDE GÖTZIS

Mag.<sup>a</sup> Karin Außerer

Schulgasse 5 | 6840 Götzis

T 0664 8409487

E [karin.ausserer@hdg-vorarlberg.at](mailto:karin.ausserer@hdg-vorarlberg.at)

## SCHULSOZIALARBEIT DER GEMEINDE HARD

Fabienne Moosbrugger, BSc

Ankergr. 24 | 6971 Hard

T 05574 74544

E [schulsozialarbeit@sprengel.at](mailto:schulsozialarbeit@sprengel.at)

## SCHULSOZIALARBEIT DER GEMEINDE LAUTERACH

Mag. (FH) Simon Kresser

Hofsteigstraße 20 | 6923 Lauterach

T 0664 9642341

E [simon.kresser@lauterach.at](mailto:simon.kresser@lauterach.at)

## Bildungs- und Berufsberatung

### BIFO – BERATUNG FÜR BILDUNG UND BERUF

Das BIFO gibt Jugendlichen und Erwachsenen Hilfestellung bei Orientierung in Beruf und Bildung. Es ist ein Institut des Landes und der Wirtschaftskammer Vorarlberg mit diversen Geldgebern.

#### Angebote

- BIFO-Beratung für Jugendliche und Erwachsene
- Beratung mit Potenzialanalyse
- Karriere-Check für Maturant/innen
- BIFO-Informationszentrum  
Jugendcoaching
- Talentecheck
- 18plus – Der Berufs- und Studienchecker
- Pfi ffikus – Weiterbildung in Vorarlberg  
[www.pfi ffikus.at](http://www.pfi ffikus.at)
- Berufe erleben Vorarlberg Informationen zu Berufsorientierung, Veranstaltungen, Berufe, Schulen, Unternehmen, für

Schüler/innen der 7.,8. und 9. Schulstufe

[www.berufeerleben.at](http://www.berufeerleben.at)

- BIFO-Newsletter

### BIFO-Beratung für Bildung und Beruf

WiFi Campus, Trakt E | Bahnhofstraße 24

6850 Dornbirn

T 05572 31717

E [info@bifo.at](mailto:info@bifo.at)

[www.bifo.at](http://www.bifo.at)

Marktgasse 12-14 | 6800 Feldkirch

Anton-Schneider-Str. 2 | 6900 Bregenz

### BIZ – BERUFINFOZENTREN Anlaufstelle Berufsberatung- Bildungsberatung- Arbeitsmarkt

Die BerufsInfoZentren (BIZ) des AMS bieten Beratung und Unterstützung bei Berufswahl, Arbeits- und Lehrstellensuche, in der beruflichen (Neu-)Orientierung, in der beruflichen Aus- und Weiterbildung, informieren über die Chancen am Arbeitsmarkt und die vielfältigen Wege zum erfolgreichen Berufsabschluss.

#### Angebote

##### Schulen ab der 7. Schulstufe

- Workshops zu Berufsorientierung und Berufsinformation
- Berufswahl- Workshops
- Hautnah Lehrberufe kennenlernen mit VR-Brillen (Virtual Reality)!
- Bewerbungstipps
- BIZ-Rallye
- BIZ-Techniktage für Mädchen
- Finanzführerschein - Fit fürs Geld
- Unterrichtsunterstützende Workshops
- Buchen Sie als Lehrkraft online unter [www.ams.at/biz-buchung](http://www.ams.at/biz-buchung)

#### Lehrkräfte

- Lehrkräfte-Fortbildung
- Inforeveranstaltung für BO-Koordinator/Innen  
Jugendliche und Erwachsene
- Berufsorientierung und Berufsinformation
- Individuelle Berufs- u. Bildungsberatung
- Wege nach der Matura
- Finanzführerschein - Fit fürs Geld

#### BIZ Bludenz

Bahnhofplatz 1b | 6700 Bludenz

T 05552 62371

E [biz.bludenz@ams.at](mailto:biz.bludenz@ams.at)

#### BIZ Bregenz

für die Bezirke Bregenz und Dornbirn

Rheinstraße 33 | 6901 Bregenz

T 05574 691-0

E [ams.bregenz@ams.at](mailto:ams.bregenz@ams.at)

#### BIZ Feldkirch

Reichsstraße 151 | 6800 Feldkirch

T 05522 3473-0

E [ams.feldkirch@ams.at](mailto:ams.feldkirch@ams.at)

## ARBEITERKAMMER FÜR VORARLBERG

Die AK bietet Jugendlichen und Erwachsenen seit geraumer Zeit unkomplizierte Hilfe im Rahmen von wie weiter bei Bildungsfragen an. Du hast Fragen zu:

- Schule
- Nachhilfe, Lernhilfe
- Studium/Stipendium
- Weiterbildung
- 2. Bildungsweg - Ausbildung nachholen
- Berufliche Neuorientierung
- Förderungen
- Bewerbungen
- Berufsanerkennung

Das Team von wieweiter.at hilft gerne und unkompliziert.

Wie weiter.at - Hotline Bildungsberatung  
T 050 258 4150  
E [wieweiter@ak-vorarlberg.at](mailto:wieweiter@ak-vorarlberg.at)  
<https://wieweiter.at>

## KOST – Ausbildung bis 18

### KOORDINATIONSSTELLE VORARLBERG

Im Auftrag des Sozialministeriumsservice unterstützt die Koordinationsstelle die Umsetzung der Ausbildungspflicht im Bundesland. Mit der Initiative AusBildung bis 18 will die österreichische Bundesregierung das Bildungs- und Ausbildungsniveau von jungen Menschen erhöhen und frühzeitige Ausbildungsabbrüche vermeiden. Alle Jugendlichen müssen nach der Pflichtschule eine weitere Schule besuchen oder eine Lehre machen.

#### KOST - Koordinationsstelle Vorarlberg

Anton-Schneider-Straße 2 | 6900 Bregenz  
T 0664 88931268  
E [service@kost-vorarlberg.at](mailto:service@kost-vorarlberg.at)  
<https://www.kost-vorarlberg.at/bifokostwp/>

## Jugendcoaching

für Jugendliche, die Unterstützung auf ihrem Weg ins Berufsleben brauchen, Schul- und Lehrabbrecher/innen

### BIFO

Jugendliche ab dem 9. Schuljahr bis 19 Jahre  
Anmeldung über die Schule, die offene Jugendarbeit, Systempartner oder durch Selbstmeldung

<https://www.bifo.at/beratung/beratung-fuer-jugendliche/>

### DAFÜR

Jugendliche ab dem 9. Schuljahr bis 24 Jahre mit Beeinträchtigung oder sonderpädagogischem Förderbedarf, Jugendliche die voraussichtlich keine reguläre Lehre absolvieren können.

Markus-Sittikus-Straße 20 | 6845 Hohenems  
T 05576 20770  
E [info@dafuer.at](mailto:info@dafuer.at)  
[www.dafuer.at/de/unsere-angebote/jugendcoaching](http://www.dafuer.at/de/unsere-angebote/jugendcoaching)

## Ambulante Psychotherapie, psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen

### VLP – PSYCHOTHERAPIE – INFO-TELEFON

Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie  
Riedgasse 1, 2.OG | 6850 Dornbirn  
T 05572 21463  
E [vlp@psychotherapie.at](mailto:vlp@psychotherapie.at)  
[www.vlp.or.at/](http://www.vlp.or.at/)  
[www.mehrpsychotherapiejetzt.at](http://www.mehrpsychotherapiejetzt.at)

### IFS – INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Das Institut für Sozialdienste bietet Hilfestellungen für Kinder, Jugendliche und deren Eltern z. B. durch Erziehungsberatung, sozialpädagogische Familienarbeit, Kinder- und Familientherapie, Jugendberatung, sozialpädagogische Wohngemeinschaften für

Jugendliche, Behinderten- und Integrationsberatung sowie weitere soziale Dienste.

#### ifs-Beratungsstelle Bregenz

St.-Anna-Str. 2 | 6900 Bregenz  
T 05 1755 510  
E [bregenz@ifs.at](mailto:bregenz@ifs.at)

#### ifs-Beratungsstelle Dornbirn

Kirchgasse 4b | 6850 Dornbirn  
T 05 1755 530  
E [dornbirn@ifs.at](mailto:dornbirn@ifs.at)

#### ifs-Beratungsstelle Hohenems

art & co regionales zentrum ems  
F.-M.-Felder-Str. 6 | 6845 Hohenems  
T 05 1755 540  
E [hohenems@ifs.at](mailto:hohenems@ifs.at)

#### ifs-Beratungsstelle Feldkirch

Ganahl Areal | Schießstätte 14  
6800 Feldkirch  
T 05 1755 550  
E [feldkirch@ifs.at](mailto:feldkirch@ifs.at)

#### ifs-Beratungsstelle Bludenz

Innovationszentrum Bludenz  
Klarbrunnstraße 12 | 6700 Bludenz  
T 05 1755 560  
E [bludenz@ifs.at](mailto:bludenz@ifs.at)

#### ifs-Beratungsstelle Bregenzerwald

Impulszentrum | Gerbe 1135 | 6863 Egg  
T 05 1755 520  
E [bregenzerwald@ifs.at](mailto:bregenzerwald@ifs.at)

#### Jugendberatung Mühletor

Ganahl Areal | Schießstätte 14 |  
6800 Feldkirch  
T 05 1755 565  
E [jugendberatung.muehletor@ifs.at](mailto:jugendberatung.muehletor@ifs.at)

Zugang über **Kinder- und Jugendhilfe: ifs-Familienarbeit**

Ganahl Areal | Schießstätte 14 |  
T 05 1755 550  
E [familienarbeit@ifs.at](mailto:familienarbeit@ifs.at)  
Innovationszentrum Bludenz  
Klarbrunnstraße 12 | 6700 Bludenz  
T 05 1755 570

### PRO-MENTE VORARLBERG

#### Beratungsstelle Kinder Unterland

Kreuzgasse 1a | 6850 Dornbirn  
T 05572 94322  
E [kinder.unterland@promente-v.at](mailto:kinder.unterland@promente-v.at)

#### Beratungsstelle Kinder Oberland

Bahnhofstraße 26 | 6710 Nenzing  
T 05525 63829  
E [kinder.oberland@promente-v.at](mailto:kinder.oberland@promente-v.at)

#### Beratungsstelle Jugend

Ambulante jugendpsychiatrische Beratungsstelle zur fachlichen Abklärung und Begleitung für junge Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oder einer seelischen Erkrankung sowie Beratung für deren Familien und Bezugspersonen.  
Altersgruppe: 14- bis 18-jährige  
E [jugend@promente-v.at](mailto:jugend@promente-v.at)  
[www.promente-v.at/jugend](http://www.promente-v.at/jugend)

#### Dr. Wolfram Metzger

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Hirschen am Marktplatz 12 | 6850 Dornbirn  
T 0664 88945156  
E [dr.w.metzger@aon.at](mailto:dr.w.metzger@aon.at)

#### Beratungsstelle Jugend Unterland

Kreuzgasse 1a | 6850 Dornbirn  
T 05572 21274-0  
E [jugend.unterland@promente-v.at](mailto:jugend.unterland@promente-v.at)

### **Beratungsstelle Jugend Oberland**

Gesundheitszentrum Walgau  
Bundesstraße 47 | 6710 Nenzing  
T 05525 63829

E [jugend.oberland@promente-v.at](mailto:jugend.oberland@promente-v.at)

Eine Anmeldung zur kinder- und jugendpsychiatrischen Abklärung und Behandlung kann auch über die Praxen unserer Kooperationspartner/innen erfolgen:

#### **Dr. Hans-Peter Oswald**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Mariahilfstraße 29 | 6900 Bregenz  
Schöllertwelen/Süd  
T 05574 64352

E [dr.hp.oswald@aon.at](mailto:dr.hp.oswald@aon.at)

#### **Dr. Susanne Bauer**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und psychotherapeutische Medizin  
Gesundheitszentrum Walgau  
Bundesstraße 47 | 6710 Nenzing  
T 05525 62626

E [susanne.bauer@medway.at](mailto:susanne.bauer@medway.at)

### **SPD SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST**

Wenn die Seele krank ist. Schnelle Klärung für ältere Jugendliche und Erwachsene

SpDi Bregenz  
Römerstraße 30 | 6900 Bregenz  
T 050 411 690  
E [bregenz@spdi.at](mailto:bregenz@spdi.at)

SpDi Bregenzerwald  
Hof 481 | 6951 Lingenau  
T 050 411 686  
E [bregenzerwald@spdi.at](mailto:bregenzerwald@spdi.at)

SpDi Dornbirn

Kreuzgasse 1 | 6850 Dornbirn  
T 050 411 685  
E [dornbirn@spdi.at](mailto:dornbirn@spdi.at)

SpDi Feldkirch  
Jahnplatz 1 | 6800 Feldkirch  
T 050 411 680  
E [feldkirch@spdi.at](mailto:feldkirch@spdi.at)

SpDi Bludenz  
Lünerseefabrik | Hauptstraße 4/2  
6706 Bürs  
T 050 411 670  
E [bludenz@spdi.at](mailto:bludenz@spdi.at)

### **AMBULANZ FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH FELDKIRCH**

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie umfasst die Erkennung, Behandlung, Prävention, Rehabilitation und Begutachtung bei psychischen, psychosozialen, psychosomatischen, entwicklungsbedingten und neurologischen Erkrankungen oder Störungen sowie bei psychische und sozialen Verhaltensauffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter.

Carinagasse 47 | 6807 Feldkirch  
T 05522 403-5100  
[www.lkhf.at](http://www.lkhf.at)

### **Niedergelassene Kinderpsychiater/innen in Vorarlberg**

**Dr. Hans-Peter Oswald**  
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Mariahilfstraße 29 | 6900 Bregenz  
Schöllertwelen/Süd

T 05574 64352  
E [dr.hp.oswald@aon.at](mailto:dr.hp.oswald@aon.at)

#### **Dr. Susanne Bauer**

Gesundheitszentrum Walgau  
Bundesstraße 47 | 6710 Nenzing  
T 05525 62626  
E [susanne.bauer@medway.at](mailto:susanne.bauer@medway.at)

#### **Dr. Sabine Maria Hartmann**

Marktplatz 10/Top 7 | 6800 Feldkirch  
T 05522 37737  
E [ordination.hartmann@medway.at](mailto:ordination.hartmann@medway.at)

#### **Dr. Wolfram Metzger**

Marktplatz 12 | 6850 Dornbirn  
T 05572 202087  
E [dr.w.metzger@aon.at](mailto:dr.w.metzger@aon.at)

### **Stationäre Psychotherapie psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen**

#### **ABT. KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL**

##### **Ambulantes, stationäres und tagesklinisches Angebot für Kinder und Jugendliche (bis vollendetes 18. Lebensjahr)**

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie umfasst die Erkennung, Behandlung, Prävention, Rehabilitation und Begutachtung bei psychischen, psychosomatischen und entwicklungsbedingten Erkrankungen oder Störungen sowie bei psychischen und sozialen Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter, Lebenskrisen und in psychiatrischen Notfallsituationen (z. B. Essstörungen, jugendlichen Depressionen, jugendlicher

Schizophrenie, Selbstverletzungen, Verhaltensstörung).

#### **Leitung**

Prim. Dr. Maria-Katharina Veraar  
Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil  
T 05522 403-5100  
E [cornelia.vonderthannen@vlkh.net](mailto:cornelia.vonderthannen@vlkh.net)  
[www.lkhr.at/rankweil/kinderpsychiatrie](http://www.lkhr.at/rankweil/kinderpsychiatrie)

### **Ambulante Kindertherapie und Beratung**

#### **AKS GESUNDHEIT GMBH**

Psychologische und psychiatrische Beratung  
Die Zuweisung erfolgt nach Indikationsstellung von niedergelassenem Facharzt/Fachärztin als auch AllgemeinmedizinerIn

- Kinder- und Jugendpsychiatrischer Sprechtag
- Psychologische Beratung
- Autismusberatung
- Musiktherapie

#### **aks gesundheit GmbH - Kinderdienste**

Rheinstraße 61 | 6900 Bregenz  
T 05574 202-0  
E [kd@aks.or.at](mailto:kd@aks.or.at) [www.aks.or.at](http://www.aks.or.at)

#### **Mag. Annette Maria Tschann**

Geschäftsbereichsleitung Kinderdienste  
T 05574 202-5323

#### **Dr. Susanne Bauer**

Ärztl. Leiterin – Kinderdienste  
T 05574 202-0  
E [kd@aks.or.at](mailto:kd@aks.or.at)

**KD (Kinderdienste) Bregenz**  
Rheinstraße 32 | 6900 Bregenz  
T 05574 202-5300  
E [kd.b@aks.or.at](mailto:kd.b@aks.or.at)

**KD (Kinderdienste) Bürs**  
LünerseeFabrik | Hauptstraße 4/3  
6706 Bürs  
T 05574 202-5500  
E [kd.bu@aks.or.at](mailto:kd.bu@aks.or.at)

**KD Dornbirn**  
Bürohaus am Park Färbergasse 13, 1.OG  
6850 Dornbirn  
T 05574 202-5200  
E [kd.d@aks.or.at](mailto:kd.d@aks.or.at)

**KD Feldkirch**  
Ambergpark  
Reichsstraße 126, 2. OG | 6800 Feldkirch  
T 05574 202-5000  
E [kd.f@aks.or.at](mailto:kd.f@aks.or.at)

**KD Götzis**  
Am Garnmarkt 8 | 6840 Götzis  
T 05574 202-4000  
E [kd.g@aks.or.at](mailto:kd.g@aks.or.at)

**KD Hirschegg**  
Walsersstraße 237 | 6992 Hirschegg  
T 05574 202-5700  
E [kd.e@aks.or.at](mailto:kd.e@aks.or.at)

**KD Höchst**  
KinderCampus  
Kirchstraße 14 | 6973 Höchst  
T 05574 202-5400  
E [kd.l@aks.or.at](mailto:kd.l@aks.or.at)

**KD Götzis**  
Am Garnmarkt 8 | 6840 Götzis  
T 05574 202-4000  
E [kd.g@aks.or.at](mailto:kd.g@aks.or.at)

**KD Hirschegg**  
Walsersstraße 237 | 6992 Hirschegg  
T 05574 202-5700  
E [kd.e@aks.or.at](mailto:kd.e@aks.or.at)

**KD Höchst**  
KinderCampus  
Kirchstraße 14 | 6973 Höchst  
T 05574 202-5400  
E [kd.l@aks.or.at](mailto:kd.l@aks.or.at)

**KD Lingenau**  
Hof 481 | 6951 Lingenau  
T 05574 202-5100  
E [kd.li@aks.or.at](mailto:kd.li@aks.or.at)

**KD Lustenau**  
Sozialzentrum  
Schützengartenstr. 8 | 6890 Lustenau  
T 05574 202-5400  
E [kd.l@aks.or.at](mailto:kd.l@aks.or.at)

## Telefonhotlines

### TELEFONSEELSORGE

T 142 (kostenlos)  
[www.142online.at](http://www.142online.at)

### „RATAUF DRAHT“

T 147 (kostenlos)  
[rataufdraht@orf.at](mailto:rataufdraht@orf.at)

## KRISENTELEFON DES VLP - VORARLBERGER LANDESVERBAND FÜR PSYCHOTHERAPIE

T 05572 21463  
[www.vlp.or.at](http://www.vlp.or.at)

## Sonderschulen mit besonderem Schwerpunkt

### HEILSTÄTTENSCHULE VORARLBERG

Walgaustr. 21 | 6830 Rankweil  
T 05574 511-32900  
T 0664 6255223  
Leitung: Sabine Netzer  
E [direktion@lscar1.snv.at](mailto:direktion@lscar1.snv.at)  
[www.hsv.snv.at](http://www.hsv.snv.at)

### EXPOSITUREN DER HEILSTÄTTENSCHULE

**Kinderpsychiatrische Station**  
Ringstraße 70 | 6830 Rankweil  
**Jugendpsychiatrische Station**  
Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil  
**Heilstättenklasse LKH Feldkirch**  
Carinagasse 47 | 6807 Feldkirch  
**Kinder und Jugendpsychiatrische Tagesklinik  
Bregenz**  
Babenwohlweg 5 | 6900 Bregenz

### PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, SCHLINS- JAGDBERG (MIT INTERNAT)

**Kath. Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht  
VS, NMS, ASO,**  
stationär oder ambulant

Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins  
T 05524 8315-451  
E [direktion@paedakoop.snv.at](mailto:direktion@paedakoop.snv.at)

[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

## EXPOSITUREN DER PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, WG & LOB

Senderstraße 10 | 6922 Wolfurt  
Steingasse 2 | 6800 Feldkirch  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

## Spezialisierte Beratungseinrichtungen

## Kinderschutz Vorarlberg

Vorarlberger Kooperationsplattform, siehe  
Homepage des Amtes der Vorarlberger  
Landesregierung:  
<https://vorarlberg.at/documents/21336/69101/Homepage+Kinderschutz+Vorarlberg/f894fdc0-544e-4b52-a0f6-4292241baf17>

## IFS KINDERSCHUTZ

Beratung und Unterstützung von Kindern,  
Eltern, Erziehungsberechtigten und  
Einrichtungen in allen Fragestellungen im  
Kinderschutz.

Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
6850 Dornbirn  
T 05 1755 505  
E [kinderschutz@ifs.at](mailto:kinderschutz@ifs.at)

## KINDER- UND JUGENDHILFE DER BEZIRKSHAUPTMANNschaften

Beratung und Unterstützung der Erziehung,  
Vermittlung von Erziehungshilfen, zuständige  
Behörde für die Abklärung von Gefährdungs-  
mitteilungen. Die Kinder- und Jugendhilfe ist

für die Kinder bis zu ihrer Volljährigkeit zuständig. Sie bietet Informationen, Beratung und Unterstützung in kindschaftsrechtlichen Angelegenheiten. Außerhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie den zuständigen Journaldienst über die Polizei.

#### **BH Bludenz**

Schloss-Gayenhofplatz 2 | 6700 Bludenz  
T 05552 6136-51514  
E [bhbbludenz@vorarlberg.at](mailto:bhbbludenz@vorarlberg.at)

#### **BH Bregenz**

Bahnhofstraße 41 | 6900 Bregenz  
T 05574 4951-52516  
E [bhbregenz@vorarlberg.at](mailto:bhbregenz@vorarlberg.at)

#### **BH Dornbirn**

Rundfunkplatz 4 (ehem. VEG-Gebäude)  
6850 Dornbirn  
Postadresse:  
Klaudiastraße 2 | 6850 Dornbirn  
T 05572 308-53513  
E [bhdornbirn@vorarlberg.at](mailto:bhdornbirn@vorarlberg.at)

#### **BH Feldkirch**

Carinagasse 11 | 6800 Feldkirch  
Postadresse:  
Schlossgraben 1 | 6800 Feldkirch  
T 05522 3591-54519  
E [bhfeldkirch@vorarlberg.at](mailto:bhfeldkirch@vorarlberg.at)

### **KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT**

Information und Beratung, Unterstützung von Eltern/Erziehungsberechtigten und Vermittlung bei Konflikten mit Einrichtungen und der Kinder- und Jugendhilfe der BH. Broschüren und Infomaterial zum Thema Kinderrechte Lebenssituationen.

#### **Kinder- und Jugendanwaltschaft**

DSA Michael Rauch, Kinder- und Jugendanwalt  
Ganahl Areal | Schießstätte 12  
6800 Feldkirch  
T 05522 84900  
E [kija@vorarlberg.at](mailto:kija@vorarlberg.at)  
<https://vorarlberg.kija.at>

### **Aggression / Gewalt / Destruktives Verhalten**

#### **SCHULISCHE EINRICHTUNGEN**

##### **SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG**

##### **PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN**

##### **SCHULSOZIALARBEIT**

#### **AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN**

##### **IFS-INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE**

Anmeldung durch die Erziehungs- berechtigten, Leistungsangebot mit Kostenbeitrag  
[www.ifs.at](http://www.ifs.at)

#### **ifs Opferschutz**

Gewalt kommt in allen sozialen Schichten, Nationalitäten, Religionen, Familienverhältnissen und in jedem Alter vor.

#### **Kontakt**

- FrauennotWohnung
- Gewaltschutzstelle
- Kinderschutz
- Prozessbegleitung Erwachsene
- Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche

- Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt

#### **ifs Gewaltschutzstelle (Opferschutzeinrichtung)**

Johannnergasse 6 | 6800 Feldkirch  
ifs Gewaltschutzstelle  
T 05 1755 535  
E [gewaltschutzstelle@ifs.at](mailto:gewaltschutzstelle@ifs.at)  
Sprechstunden  
ifs Beratungsstelle Bludenz  
Mo: 14:00 – 17:00 Uhr  
ifs Beratungsstelle Bregenz  
Di: 14:00 – 17:00 Uhr  
ifs Beratungsstelle Dornbirn  
Mi: 14:00 – 17:00 Uhr

#### **ifs Kinderschutz**

Beratung und Unterstützung von Kindern, Eltern, Erziehungsberechtigten und Einrichtungen in allen Fragestellungen im Kinderschutz. Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
6850 Dornbirn  
T 05 1755 505  
E [kinderschutz@ifs.at](mailto:kinderschutz@ifs.at)

#### **Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche**

Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
6850 Dornbirn  
T 05 1755 505  
E [kinderschutz@ifs.at](mailto:kinderschutz@ifs.at)

#### **ifs Gewaltberatung (Täterschutzeinrichtung)**

Gewalt hat viele Gesichter und kommt überall vor, im öffentlichen ebenso wie im privaten Raum. Neben Schlägen und sexuellen Misshandlungen stellen auch Demütigungen, Drohungen, Verbote und Kontrolle von Sozialkontakten, das Festlegen von Ausgehzeiten, Einsperren oder beharrliche Verfolgung

Gewaltformen dar. Auch Extremismus und Fanatismus sind Gefährdungsfaktoren und führen häufig zu gewalttätigem Handeln. Gewalt verletzt immer die Menschenrechte. Egal ob Sie Opfer, Risikoperson, Täter bzw. Täterin, unbeteiligte Dritte oder besorgte Risikoperson, Täter bzw. Täterin, unbeteiligte Dritte oder besorgte Involvierte sind – Sie können etwas gegen Gewalt tun.

Gewaltberatung Feldkirch  
Bahnhofstraße 18 | 6800 Feldkirch  
Gewaltberatung Dornbirn  
Färbergasse 17/1 | 6850 Dornbirn  
T 051755 515  
E [gewaltberatung@ifs.at](mailto:gewaltberatung@ifs.at)

### **KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT**

Information und Beratung, Unterstützung von Eltern/Erziehungsberechtigten und Vermittlung bei Konflikten mit Einrichtungen und der Kinder- und Jugendhilfe der BH. Broschüren und Infomaterial zum Thema Kinderrechte Lebenssituationen. Kinder- und Jugendanwaltschaft

#### **Kinder- und Jugendanwaltschaft**

DSA Michael Rauch, Kinder- und Jugendanwalt  
Ganahl Areal | Schießstätte 12  
6800 Feldkirch  
T 05522 84900  
E [kija@vorarlberg.at](mailto:kija@vorarlberg.at)  
<https://vorarlberg.kija.at>

### **KINDER- UND JUGENDHILFE DER BEZIRKSHAUPTMANNschaften**

In den politischen Bezirken organisiert



## FACHDIENST ZICK ZACK AQUA MÜHLE FRASTANZ

Sozialarbeit/Sozialpädagogik mit jugendlichen Schüler/innen in und außerhalb der Schule  
Bertram Seewald  
Schlachthausstraße 7c | 6850 Dornbirn  
T 0699 15 159 618  
E [bertram.seewald@aqu-soziales.com](mailto:bertram.seewald@aqu-soziales.com)  
[www.aqua-soziales.com](http://www.aqua-soziales.com)

## ABT: KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL

Aufnahme zur intensiven Beobachtung und Therapie (mit Besuch der Heilstättenschule), wenn ambulante Maßnahmen nicht ausreichend waren (sind). Zuweisung über Ärzte oder Behörden.

**Prim. Dr. Maria-Katharina Veraar**  
Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil  
T 05522 403-5100  
E [isabella.gasser@lkh.at](mailto:isabella.gasser@lkh.at)  
[www.lkh.at/rankweil/kinderpsychiatrie](http://www.lkh.at/rankweil/kinderpsychiatrie)

## SUPRO – GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Am Garnmarkt 1 | 6840 Götzis  
T 05523 54941  
E [info@supro.at](mailto:info@supro.at) [www.supro.at](http://www.supro.at)

## PRO MENTE VORARLBERG

**Ju-on-Job**  
ist eine berufsorientierte Werktherapie für Jugendliche mit seelischer Erkrankung  
Zanzenberggasse 9 | 6850 Dornbirn  
T 05572 208181  
E [juonjob@promente-v.at](mailto:juonjob@promente-v.at)

## VORARLBERGER KINDERDORF

**Familiendienst**  
Kronhaldeweg 2 | 6900 Bregenz  
T 05574 4992-51  
E [afd@voki.at](mailto:afd@voki.at)  
[www.vorarlberger-kinderdorf.at/familiendienst](http://www.vorarlberger-kinderdorf.at/familiendienst)

## Auffanggruppe – stationäre Krisenbetreuung für Kinder und Mütter mit Kindern

Kronhaldeweg 4 | 6900 Bregenz  
T 05574 4992-40  
T 0650 499 20 40

## Paedakoop Schule, Wohngruppen und LOB

## LANDESPOLIZEIKOMMANDO VORARLBERG KRIMINALABTEILUNG

Im Umgang mit Kindern und Jugendlichen: Geschulte Beamte stehen zur Verfügung für

- Aufklärung über rechtliche Fragen
- Information und Beratung von gefährdeten Personen, betroffenen und anderen Personen
- Informationsveranstaltungen (Schulen, Elternvereine, ...)
- In Einzelfällen auch Begleitungen (Ämter, Gerichte, Sozialeinrichtungen, ...)
- auch anonyme bzw. vertrauliche Abklärungen bzw. Beratungen

**Landespolizeidirektion Vorarlberg**  
Bahnhofstraße 45 | 6900 Bregenz  
T 059133 80  
E [LPD-V@polizei.gv.at](mailto:LPD-V@polizei.gv.at)

**Bezirkspolizeikommando Bludenz**  
Sparkassenplatz 2 | 6700 Bludenz  
T 059133 8100-305  
E [BPK-v-Bludenz@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Bludenz@polizei.gv.at)

**Bezirkspolizeikommando Bregenz**  
Bahnhofstraße 51 | 6900 Bregenz  
T 059133 8120-305  
E [BPK-v-Bregenz@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Bregenz@polizei.gv.at)

**Bezirkspolizeikommando Dornbirn**  
St. Martinstr. 6 | 6850 Dornbirn  
T 059133 8140-305  
E [BPK-v-Dornbirn@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Dornbirn@polizei.gv.at)

**Bezirkspolizeikommando Feldkirch**  
Schillerstraße 9 | 6800 Feldkirch  
T 059133 8150  
E [BPK-v-Feldkirch@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Feldkirch@polizei.gv.at)

## Extremismus

### BERATUNGSSTELLE EXTREMISMUS

Gefördert vom Bundesministerium für Familien und Jugend bietet diese Anlaufstelle Beratung und Informationen für Angehörige und Bezugspersonen an.  
T 0800 202044  
E [office@beratungsstelleextremismus.at](mailto:office@beratungsstelleextremismus.at)  
[www.beratungsstelleextremismus.at](http://www.beratungsstelleextremismus.at)

### IFS EXTREMISMUSPRÄVENTION

Wenn sich Verwandte, Bekannte oder Freund/innen mit radikalem Gedankengut oder Gruppierungen beschäftigen, können Sie sich an das ifs/Extremismus Prävention wenden.  
T 05 1755-507  
E [extremismuspraevention@ifs.at](mailto:extremismuspraevention@ifs.at)

## Angst- und Zwangsstörungen

### SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

### SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN

### AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

### IFS-INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten, Leistungsangebote mit Kostenbeitrag  
[www.ifs.at](http://www.ifs.at)

### AKS GESUNDHEIT GMBH

### ABTEILUNG KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL

Aufnahme zur intensiven Beobachtung und Therapie (mit Besuch der Heilstättenschule), wenn ambulante Maßnahmen nicht ausreichend waren (sind). Zuweisung über Ärzte oder Behörden.

### PRO MENTE VORARLBERG

**Beratungsstelle Jugend**  
Ambulante jugendpsychiatrische Beratungsstelle zur fachlichen Abklärung und Begleitung für junge Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oder einer seelischen Erkrankung sowie Beratung für deren Familien und Bezugspersonen  
Informationen und Hilfe bei Angst und Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen bieten u. a. auch Fachärzte/innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und frei praktizierende Psychotherapeut/innen

## Depressive Verstimmung / depressive Störungen bei Kindern und Jugendlichen

### SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG  
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN  
SCHULSOZIALARBEIT  
PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, SCHLINS-  
JAGDBERG (MIT INTERNAT) MIT  
EXPOSITUREN IN FELDKIRCH UND  
WOLFURT

**Kath. Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht  
VS, NMS, ASO,**

stationär oder ambulant  
Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins  
T 05524 8315-451  
E [direktion@paedakoop.snv.at](mailto:direktion@paedakoop.snv.at)  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

### AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

IFS – INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE  
AKS GESUNDHEIT GMBH  
ABTEILUNG KINDER- UND JUGEND-  
PSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL

Aufnahme zur intensiven Beobachtung und  
Therapie (mit Besuch der Heilstättenschule),  
wenn ambulante Maßnahmen nicht  
ausreichend waren (sind).  
Zuweisung über Ärzte oder Behörden.

PRO MENTE VORARLBERG  
VORARLBERGER KINDERDORF  
PAEDAKOOP WOHNGRUPPEN UND LOB

Jagdbergstraße 44 | 6824 Schlins  
T 05524 8315  
E [paedakoop@voki.at](mailto:paedakoop@voki.at)  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

## Mobbing

### SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG  
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN  
PAEDAKOOP PRIVATSCHULE SCHLINS-  
JAGDBERG (MIT INTERNAT) MIT  
EXPOSITUREN IN FELDKIRCH UND  
WOLFURT

**Kath. Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht  
VS, NMS, ASO,**

stationär oder ambulant  
Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins  
T 05524 8315-451  
E [direktion@paedakoop.snv.at](mailto:direktion@paedakoop.snv.at)  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

### AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

#### KOORDINATIONSSTELLE MOBBING

Aufgabe: professionelle und nachvollziehbare  
Bearbeitung aller Anfragen und Anlassfälle  
im Hinblick auf Präventions- und Interven-  
tionsmaßnahmen zur Vermeidung bzw.  
Aufarbeitung von Mobbing im Schulbereich.  
Bei Verdacht auf Mobbing soll in jedem Fall  
die Koordinationsstelle kontaktiert werden,  
da mit gegebenenfalls unterstützende  
Maßnahmen getroffen werden können z. B.  
Koordination von Workshops (ifs Mühletor,  
offene Jugendarbeit, etc.).  
Elfriede Böhler, MA

T 0664 88619001  
E [mobbing@bildung-vbg.gv.at](mailto:mobbing@bildung-vbg.gv.at)

#### Cyber-Mobbing

- Sicher im Netz
- Meldung bei jeder Polizeidienststelle  
Landespolizeidirektion Vorarlberg
- Meldung bei den Betreibern der  
Plattform (Sperrung)
- Beratungsstelle#GegenHassimNetz  
<https://zara.or.at/de/beratung>

#### IFS-BERATUNGSSTELLEN

Kostenlose Beratungsgespräche und  
Unterstützung. Telefon und E-Mail je nach  
Beratungsstelle und deinem Wohnort

### KINDER- UND JUGEND-ANWALTSCHAFT

Die Kinder- und Jugendanwaltschaft  
informiert und berät dich bei allen deinen  
Anliegen (mit Voranmeldung) – vertraulich,  
anonym und kostenlos.

### VORARLBERGER KINDERDORF PAEDAKOOP WOHNGRUPPEN UND LOB

Jagdbergstraße 44 | 6824 Schlins  
T 05524 8315  
E [paedakoop@voki.at](mailto:paedakoop@voki.at)  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

### koje - KOORDINATIONSBURO FÜR OFFENE JUGENDARBEIT UND ENTWICKLUNG

Gallusstraße 12 | 6900 Bregenz  
T 05574 45838  
E [office@koje.at](mailto:office@koje.at)  
[www.koje.at](http://www.koje.at) | [www.taktischklug.at](http://www.taktischklug.at)

## Liebe, Sexualität und Missbrauch

### AIDS-HILFE VORARLBERG

Wir bieten unkomplizierte Beratung,  
Aufklärung und sexuelle Bildung für alle  
Altersgruppen ab der dritten Mittelschule.  
Du bekommst bei uns Informationen über  
HIV/Aids und andere sexuell übertragbare  
Erkrankungen. Lass dich anonym und ohne  
Voranmeldung bei uns im Büro beraten  
und/oder testen. Wir bieten außerdem  
psychosoziale Beratung und Betreuung von  
Betroffenen, ihren Angehörigen und  
Freund\*innen.

Aidshilfe Vorarlberg

T 05574 46526  
E [contact@aidshilfe-vorarlberg.at](mailto:contact@aidshilfe-vorarlberg.at)  
[www.aidshilfe-vorarlberg.at](http://www.aidshilfe-vorarlberg.at)

### AKTION LEBEN

Informationen zum Thema Schwangerschaft  
& Geburt. Aktion Leben steht dir zur Seite und  
sucht Lösungen mit dir. Zudem erhältst du  
Hilfe durch Sachspenden wie Babykleidung,  
Kinderwagen, ... Das Angebot ist kostenlos,  
auf Wunsch anonym. Für das Erstgespräch ist  
eine Voranmeldung notwendig.

T 0664 753 09 700  
E [aktion.leben.vbg@aon.at](mailto:aktion.leben.vbg@aon.at)  
[www.aktionleben-vorarlberg.at/](http://www.aktionleben-vorarlberg.at/)

## AMBULANZ FÜR SEXUELLEN MISSBRAUCH UND GEWALT IM KRANKENHAUS DORNBIRN

Für Mädchen bzw. Frauen, die Opfer sexueller Gewalt wurden! Hier kannst du dich gynäkologisch erstuntersuchen lassen, um Spuren der Gewalt zu sichern – ausschließlich von Frauenärztinnen! Jungs können sich direkt an die Allgemein-Ambulanz im Krankenhaus in ihrer Nähe wenden.

### Krankenhaus Dornbirn

Lustenauerstraße 4 | 6850 Dornbirn  
T 05572 303 (24 Stunden)

## WOLKE 6\*

Beratung während und nach einer Schwangerschaft, wenn schwierige Situationen entstanden sind. Stress mit deinem Freund/deiner Freundin? Probleme mit deinen Eltern? Die Mitarbeiter/innen hören dir zu und beraten dich! Komm persönlich vorbei oder lass dich telefonisch beraten. Ein Teil der Beratungskosten muss selbst bezahlt werden.

### \*Teil des efz Ehe- und Familienzentrums

T 05522 74139

E [info@efz.at](mailto:info@efz.at)

[www.kath-kirche-](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/efz/organisation/ehe-und-familienzentrums/willkommen)

[vorarlberg.at/efz/organisation/ehe-und-familienzentrums/willkommen](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/efz/organisation/ehe-und-familienzentrums/willkommen)

## GO-WEST-VEREIN FÜR LESBEN, SCHWULE, BISEXUELLE, TRANS\*, INTER\*- UND QUEER

GO WEST informiert und berät bei Fragen zur sexuellen Identität und Orientierung, begleitet in diversen Lebenslagen, z. B. beim

Coming-out. Der Verein bietet zudem Schulworkshops „out@school“ für die Bewusstseinsarbeit an Schulen, s Freiräume für Trans\* und Inter\* exklusiv in Vorarlberg, Go West family für alle Regenbogenfamilien, monatliche Treffen für Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans\*, Inter\* und queeren Menschen sowie Filmreihen, diverse Freizeitaktivitäten und eine Bibliothek. GO WEST – Verein für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans\*, Inter\*

Kirchstraße 39 (beim Verein Amazone, 2.OG)

6900 Bregenz

T 0678 125 60 14 - für alle Geschlechter

E [info@gowest.or.at](mailto:info@gowest.or.at)

<http://gowest.jimdo.com/>

## IFS-BERATUNGSSTELLEN

Hol dir deine kostenlose Beratung zu Beziehung, Sexualität, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Verhütung, Vergewaltigung und vielem mehr. Im ifs bekommst du zu diesem Thema auch Unterstützung in rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten:

[www.ifs.at/sexualitaet.html](http://www.ifs.at/sexualitaet.html)

Telefon und E-Mail je nach Beratungsstelle und deinem Wohnort.

## KARENZAKTIV\*

Die Mitarbeiter/innen unterstützen dich bei finanzieller und beruflicher Eigenständigkeit, bei Fragen bezüglich der Vereinbarung von Beruf & Familie, deinen Rechten und helfen dir beim Wiedereinstieg nach der Karenz. Ihr Angebot ist kostenlos.

Erstberatung läuft über die AK - weitere Termine bei abz\*austria  
KarenzAktiv

AK-Büro für Familien und Frauenfragen

Telefonische Beratung

T 050 258-2600

E [familie.frau@ak-vorarlberg.at](mailto:familie.frau@ak-vorarlberg.at)

<https://vbg.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie/karenzaktiv/KarenzAktiv.html>

\*Gemeinsames Projekt von AK, abz\*austria und Land Vorarlberg

## KINDER-UND JUGENDANWALTSCHAFT

Du hast Fragen zum Kinder- und

Jugendgesetz? Rechtliche Fragen zum Thema Sexualität? Stress mit den Eltern? Probleme mit einer Behörde? Die Kinder und Jugendanwaltschaft informiert und berät dich (mit Voranmeldung) zu allen Anliegen – vertraulich, anonym und kostenlos.

## MÄDCHENBERATUNG DES VEREINS AMAZONE

Hier erfährst du alles zu Klipp & Klar – das sexual-pädagogische Projekt des Vereins Amazone. Wenn dir etwas auf der Seele brennt oder du jemanden zum Zuhören brauchst, komm vorbei, ruf an oder schreibe eine E-Mail. Die Beratungen werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei.

### Mädchenberatung des Vereins Amazone

Kirchstraße 39 | 6900 Bregenz

T 05574 45801

E [office@amazone.or.at](mailto:office@amazone.or.at)

[www.amazone.or.at](http://www.amazone.or.at)

## REIZ-SELBSTBESTIMMT LEBEN

Bist du körperlich oder geistig beeinträchtigt und willst Sexualität (er)leben? Hol dir Informationen bei unseren Berater/innen, die selber eine Beeinträchtigung haben. Sie

informieren dich zu Themen wie Partnerschaft, Freunde finden, Auszug von Zuhause, ein eigenständiges Leben führen und vieles mehr. Unser Angebot ist mit Voranmeldung kostenlos und selbstverständlich vertraulich. Erreichbar: Mo und Do von 10.30 – 12.00 Uhr  
T 0664 975 51 85

E [info@reiz.at](mailto:info@reiz.at)

[www.facebook.com/Reiz-Selbstbestimmtes-Leben-Vorarlberg](https://www.facebook.com/Reiz-Selbstbestimmtes-Leben-Vorarlberg)

## SCHWANGER

Du brauchst Unterstützung, Informationen oder Beratung rund ums Thema Schwangerschaft – wir helfen dir weiter. Du kannst bei uns an der Beratungsstelle auch einen anonymen Schwangerschaftstest machen. Unser gesamtes Angebot ist anonym und kostenlos. Voranmeldung ist erwünscht.

T 0810 003344

E [beratung@schwanger.li](mailto:beratung@schwanger.li)

<http://schwanger.li>

## VEREIN SCHMETTERLINGE

Du bist oder wurdest Opfer sexueller Gewalt? Du bist nicht selber betroffen, sondern Angehörige und weiß nicht, wie du damit umgehen sollst bzw. helfen kannst? Komm vorbei und hol dir Hilfe bei uns! Bei uns beraten dich nach Voranmeldung Betroffene persönlich und anonym.

T 0664 857 67 71

E [schmetterlinge@vol.at](mailto:schmetterlinge@vol.at)

[www.schuetzedeinkind.at/](http://www.schuetzedeinkind.at/)

## HAUS MUTTER & KIND

Als Mutter bekommst du hier bei Wohnungsverlust, finanziellen

Schwierigkeiten oder familiären Konflikten ein Zuhause auf Zeit (bis zu 1 Jahr) mit deinen Kindern und eine Chance, neue Lebensperspektiven zu entdecken und zu planen. Wir unterstützen dich darin, dass du deinen Alltag wieder selbständig meisterst. Komm zu einem unverbindlichen Informationsgespräch, Kosten fallen in Höhe des Mietpreises an.

Haus Mutter & Kind  
T 05522 200-1800  
E [haus.muki@caritas.at](mailto:haus.muki@caritas.at)  
[www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/hilfe-in-krisen/haus-mutterkind/](http://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/hilfe-in-krisen/haus-mutterkind/)

## Rechtsauskünfte und Beratung

### BEZIRKSGERICHTE

Die Bezirksgerichte erteilen jeden Dienstag von 8.00 bis 12.00 Uhr kostenlose Rechtsauskünfte.

**Bezirksgericht Bezau**  
Platz 39 | 6870 Bezau  
T 05 76014-3482

**Bezirksgericht Bludenz**  
Sparkassenplatz 4 | 6700 Bludenz  
T 05 76014-3483

**Bezirksgericht Bregenz**  
Bergmannstraße 1 | 6900 Bregenz  
T 05 76014-3450

**Bezirksgericht Dornbirn**  
Kapuzinergasse 12 | 6850 Dornbirn  
T 05 76014-3486

**Bezirksgericht Feldkirch**

Churerstraße 13 | 6800 Feldkirch  
T 05 76014-343 10

### KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT

Du hast Fragen zum Kinder- und Jugendgesetz? Rechtliche Fragen zum Thema Sexualität? Stress mit den Eltern? Probleme mit einer Behörde? Die Kinder und Jugendanwaltschaft informiert und berät dich (mit Voranmeldung) zu allen Anliegen – vertraulich, anonym und kostenlos.

Kinder- und Jugendanwaltschaft Vorarlberg  
Ganahl Areal | Schießstätte 12  
6800 Feldkirch  
T 05522 84900  
E [kija@vorarlberg.at](mailto:kija@vorarlberg.at)  
<https://vorarlberg.kija.at/>

### LEHRLINGS-UND JUGENABTEILUNG DER ARBEITERKAMMER

Die Lehrlings- und Jugendabteilung der Arbeiterkammer ist zuständig für alle Rechtsfragen, die dein Lehrverhältnis betreffen. Sie beantworten dir auch Fragen zu den Themen Arbeitszeit, Überstunden, Berufsschule, etc. Die Beratung und Informationen sind für dich kostenlos. Dein Anliegen wird anonym und vertraulich behandelt.

Lehrlings- und Jugendabteilung der Arbeiterkammer  
T 050 258-2300  
E [lehrlingsabteilung@ak-vorarlberg.at](mailto:lehrlingsabteilung@ak-vorarlberg.at)  
<https://vbg.arbeiterkammer.at/lehrejugend>

### RECHTSANWÄLTE-VORARLBERG (ERSTE ANWÄLTICHE AUSKUNFT)

Einige Vorarlberger Anwälte bieten ein kostenloses Erstgespräch an (Erste Anwaltliche Auskunft).  
T 05522 71122  
E [kammer@rechtsanwaelte-vorarlberg.at](mailto:kammer@rechtsanwaelte-vorarlberg.at)  
Informationen zum Thema Recht findest du unter:  
[www.aha.or.at/jugendschutz-und-kinderrecht](http://www.aha.or.at/jugendschutz-und-kinderrecht)

## Schulverweigerung, Schule schwänzen

### SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG  
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN  
SCHULSOZIALARBEIT  
SCHULSERVICE  
PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, SCHLINS-JAGDBERG (MIT INTERNAT) MIT EXPOSITUREN IN FELDKIRCH UND WOLFURT

**Kath. Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht VS, NMS, ASO,**  
stationär oder ambulant  
Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins  
T 05524 8315-451  
E [direktion@paedakoop.snv.at](mailto:direktion@paedakoop.snv.at)  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

### AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

### IFS-INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten, Leistungsangebote mit Kostenbeitrag  
[www.ifs.at](http://www.ifs.at)

### KINDER- UND JUGENDHILFE DER BEZIRKSHAUPTMANNschaften

### VORARLBERGER KINDERDORF PAEDAKOOP WOHNGRUPPEN UND LOB

Jagdbergstraße 44 | 6824 Schlins  
T 05524 8315  
E [paedakoop@voki.at](mailto:paedakoop@voki.at)  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

## Sicher im Netz

AHA  
POLIZEI

Seite des Bundesministeriums  
[www.saferinternet.at/](http://www.saferinternet.at/) ... ausgezeichnete Infoplattform rund um dieses Thema  
BELÄSTIGUNG, CYBER-MOBBING UND ONLINE-SUCHT

### „RAT AUF DRAHT“

Kostenlose, anonyme 24h-Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern – online oder telefonisch  
T 147 (kostenlos)  
E [rataufdraht@orf.at](mailto:rataufdraht@orf.at)

### INTERNET OMBUDSMANN

Du kannst online deine Anliegen an den Internet Ombudsmann senden. Die

Beratungen und Hilfeleistungen sind kostenlos.

[www.ombudsmann.at](http://www.ombudsmann.at)

## KOORDINATIONSSTELLE MOBBING

Aufgabe: professionelle und nachvollziehbare Bearbeitung aller Anfragen und Anlässfälle im Hinblick auf Präventions- und Interventionsmaßnahmen zur Vermeidung bzw.

Aufarbeitung von Mobbing im Schulbereich.

Bei Verdacht auf Mobbing soll in jedem Fall die Koordinationsstelle kontaktiert werden, damit gegebenenfalls unterstützende Maßnahmen getroffen werden können.

Elfriede Böhler, MA

T 0664 88619001

E [mobbing@bildung-vbg.gv.at](mailto:mobbing@bildung-vbg.gv.at)

## CYBER-MOBBING

- Meldung bei jeder Polizeidienststelle Landespolizeidirektion Vorarlberg
- Meldung bei den Betreibern der Plattform (Sperrung)
- Beratungsstelle#GegenHassimNetz  
[www.zara.or.at/de/beratung](http://www.zara.or.at/de/beratung)

## MELDUNG ILLEGALER INHALTE

- Meldung bei jeder Polizeidienststelle  
[www.polizei.gv.at/vbg/lpd/dst/dienststellen.aspx](http://www.polizei.gv.at/vbg/lpd/dst/dienststellen.aspx)
- Meldung bei STOPLINE  
Anonyme Meldestelle der österreichischen Internet-Service-Provider gegen Kinderpornographie und nationalsozialistische Wiederbetätigung im Internet  
E [office@stoline.at](mailto:office@stoline.at)  
I [www.stoline.at/de/home](http://www.stoline.at/de/home)
- Meldung beim Bundesministerium für Inneres (BMI) gegen NS-Wieder-

betätigung, Korruption

[www.bmi.gv.at/605/](http://www.bmi.gv.at/605/)

## Beratung und Hilfe bei Suchtgefährdung

Substanzgebundene Süchte (Nikotin, Alkohol, Cannabis und andere illegale Substanzen) und die Verhaltenssuchte (Computerspiel, Glücksspiel, Essstörungen usw.)

### Beratungsstellen

**Beratungsstelle Clean Bregenz** (Stiftung

Maria Ebene)

Montfortstraße 3, 3.OG | 6900 Bregenz

T 05574 45400-0

E [clean.bregenz@mariaebene.at](mailto:clean.bregenz@mariaebene.at)

[www.mariaebene.at](http://www.mariaebene.at)

**Beratungsstelle Clean Feldkirch** (Stiftung

Maria Ebene)

Schießstätte 12/8 | 6800 Feldkirch

T 05522 38072

E [clean.feldkirch@mariaebene.at](mailto:clean.feldkirch@mariaebene.at)

[www.mariaebene.at](http://www.mariaebene.at)

**Beratungsstelle Clean Bludenz** (Stiftung

Maria Ebene)

Kasernplatz 5 | 6700 Bludenz

T 05552 65040

E [clean.bludenz@mariaebene.at](mailto:clean.bludenz@mariaebene.at)

### Die Faehre

Frühlingstraße 11 | 6850 Dornbirn

T 05572 23113-0

E [connect@diefaehre.at](mailto:connect@diefaehre.at)

[www.diefaehre.at](http://www.diefaehre.at)

## SUCHTFACHSTELLEN DER CARITAS VORARLBERG

### Caritas Suchtfachstelle Feldkirch

Psychosoziale Beratung, medizinische Behandlung und Psychotherapie bei Suchtproblemen

Reichsstraße 173 | 6800 Feldkirch

T 05522 200-1700

E [kontakt@caritas.at](mailto:kontakt@caritas.at)

[www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/](http://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/)

### Beratung und Hilfe bei Suchtgefährdung

#### Ambulanz des Krankenhauses Maria Ebene

Maria Ebene 17 | 6820 Frastanz

T 05522 72746-1440

E [ambulanz@mariaebene.at](mailto:ambulanz@mariaebene.at)

[www.mariaebene.at](http://www.mariaebene.at)

### Supro-Werkstatt für Suchtprophylaxe

Am Garnmarkt 1 C | 6840 Götzis

T 05523 54941

E [info@supro.at](mailto:info@supro.at)

### Elternkreis Drogengefährdeter und

#### Drogenabhängiger Vorarlbergs

Kontaktadresse sowie Vermittlung von

Einzelgesprächen c/o Oskar Rummer

Hämmerlestraße 37f | 6800 Feldkirch

T 05522 70871

E [rummer.oskar@cable.vol.at](mailto:rummer.oskar@cable.vol.at)

## Alkohol

## SUCHTFACHSTELLEN DER CARITAS VORARLBERG

Beratungsstellen für Menschen mit Alkoholproblemen, Essstörungen sowie für deren Angehörige

Setting:

- ambulante Therapieangebote
- Einzeltherapie/Gruppentherapie

[www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/](http://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/)

### Suchtfachstelle Feldkirch

Caritas Center | Reichsstraße 173

6800 Feldkirch

T 05522 200-1700

E [suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at)

### Suchtfachstelle Dornbirn

Caritas Center | Bahnhofstraße 9

6850 Dornbirn

T 05522 200-4050

E [suchtfachstelle.dornbirn@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.dornbirn@caritas.at)

### Suchtfachstelle Bludenz

St. Peterstraße 3 | 6700 Bludenz

T 05522 200-2015

E [suchtfachstelle.bludenz@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.bludenz@caritas.at)

### Suchtfachstelle Bregenz

Kolumbanstraße 9 | 6900 Bregenz

T 05522 200-3000

E [suchtfachstelle.bregenz@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.bregenz@caritas.at)

### Suchtfachstelle Bregenzerwald

Impulszentrum | Gerbe 1135

6863 Egg

T 05522 200-3100

E [suchtfachstelle.egg@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.egg@caritas.at)

## Suchtfachstelle Kleinwalsertal

Walsersstraße 260 | 6992 Hirscheegg

T 0676 884 204 061

E [margit.jenny@caritas.at](mailto:margit.jenny@caritas.at)

## Essstörungen

### CARITAS VORARLBERG

#### Kontaktstelle bei Essstörungen

Caritas Center | Reichsstraße 173

6800 Feldkirch

T 05522 200-1700

E [essstoerungen@caritas.at](mailto:essstoerungen@caritas.at)

#### Region Unterland

Caritascenter | Bahnhofstraße 9

6850 Dornbirn

T 05522 200-4050

E [essstoerungen@caritas.at](mailto:essstoerungen@caritas.at)

## IFS - INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Telefon und E-Mail je nach ifs-Beratungsstelle und ihrem/deinem Wohnort. Fachpersonen des ifs bieten Hilfe und Unterstützung für Betroffene und deren Angehörige an

## X-TEAM

Mit dem x-Team der aks Gesundheitsvorsorge GmbH sollen übergewichtige Kinder und Jugendliche in einem Jahr fit und gesund werden

Rheinstraße 61 | 6900 Bregenz

T 05574 202-1063

E [mathias.bechter@aks.or.at](mailto:mathias.bechter@aks.or.at)

[www.aks.or.at](http://www.aks.or.at)

## TELEFONHOTLINE

Die Essstörungen-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefonberatungsstelle, die jeden Werktag von Montag bis Donnerstag von 12 – 17 Uhr erreicht werden kann. Sie wurde 1998 vom Wiener Programm für Frauengesundheit gegründet und 2009 von der Wiener Gesundheitsförderung übernommen. Sie bietet Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit Essstörungen professionelle Beratung.  
T 0800 20 11 20

## Suizidprävention

Information und Kontaktdaten zu Beratungs- und Hilfeeinrichtungen zum Thema Suizidprävention: Videotipps, Signale, Gesprächstipps, Verhaltenstipps, Vorurteile

#### In akuten Notfällen

kontaktiere bitte in Vorarlberg die

## KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

Die Mitarbeiter/innen sind 24 Stunden / 365 Tage im Jahr erreichbar:

T 05522 403

## SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

### SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN

## AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

### BITTE LEBE

- Videotipps
- Signale
- Gesprächstipps
- Verhaltenstipps
- Vorurteile
- Hilfe

[www.bittelebe.at](http://www.bittelebe.at)

Kostenlose und anonyme Beratung in Vorarlberg:

#### pro mente vorarlberg

Oberland: T 05525 63829

Unterland: T 05572 21274

ifs Vorarlberg T 05 1755 530

aks gesundheits GmbH: T 05574 202-0

## SUPRO – GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

#### Angebote

- Volksschule
- 5.-8.Schulstufe
- ab 9.Schulstufe
- Jugendliche
- Eltern

#### Vorträge & Workshops

- Jugendliche & junge Erwachsene
- Fortbildung: Erwachsene & Pädagog\*innen
- Vorträge für Erwachsene/Eltern

Am Garnmarkt 1 | 6840 Götzis

T 05523 54941

E [info@supro.at](mailto:info@supro.at)

[www.supro.at/wissenswertes/suizidpraevention](http://www.supro.at/wissenswertes/suizidpraevention)

## VORARLBERGER KINDERDORF- PAEDAKOOP WOHNGRUPPEN UND LOB

Jagdbergstraße 44 | 6824 Schllins

T 05524 8315

E [paedakoop@voki.at](mailto:paedakoop@voki.at)

[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

## Kostenlose und anonyme Hilfe österreichweit:

TELEFONSEELSORGE T 142

<https://www.telefonseelsorge.at/home>

RAT AUF DRAHT T 147

<https://www.rataufdraht.at/chat-beratung>

## TRAUERTELEFON DER DIÖZESE FELDKIRCH

Das Trauerteleson begleitet und berät Angehörige beim Abschied eines Sterbenden und im Todesfall. Die Seelsorger/innen beraten auch, wenn Menschen mit ihrer aktuellen Situation rund um Tod und Trauer nicht zurecht kommen.

T 0676 83240 3333

## Trauma

## SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG  
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN  
SCHULSOZIALARBEIT

## AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

### IFS - INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Anmeldung durch die Erziehungs-  
berechtigten, Leistungsangebote mit  
Kostenbeitrag

[www.ifs.at](http://www.ifs.at)

### PRO MENTE VORARLBERG

Beratungs- und Therapiestellen zur Unter-  
stützung für traumatisierte Menschen mit  
Fluchterfahrung und für Kinder

#### Beratungsstelle Kinder Unterland

T 05572 394322

E [kinder.unterland@promente-v.at](mailto:kinder.unterland@promente-v.at)

#### Beratungsstelle Kinder Oberland

T 05525 63829

E [kinder.oberland@promente-v.at](mailto:kinder.oberland@promente-v.at)

#### Beratungsstelle Jugend

Altersgruppe: 14- bis 18-jährige

T 05525 63829

E [jugend@promente-v.at](mailto:jugend@promente-v.at)

### VLP - PSYCHOTHERAPIE – INFO-TELEFON

Vorarlberger Landesverband für  
Psychotherapie

Riedgasse 1,2.OG | 6850 Dornbirn

T 05572 21463

E [vlp@psychotherapie.at](mailto:vlp@psychotherapie.at)

[www.vlp.or.at](http://www.vlp.or.at)

[www.mehrspsychotherapiejetzt.at](http://www.mehrspsychotherapiejetzt.at)

### KINDER- u. JUGENDANWALTSCHAFT

Ganahl Areal | Schießstätte 12

6800 Feldkirch

T 05522 84900

E [kija@vorarlberg.at](mailto:kija@vorarlberg.at)

[www.vorarlberg.kija.at](http://www.vorarlberg.kija.at)

## Gesundheitsförderung

GIVE – Servicestelle für Gesundheits-  
förderung an österreichischen Schulen  
(Eine Initiative von BMBWF, BMASGK und  
ÖJRK) Information und Beratung von  
Lehrer/innen, Schulärzt/innen sowie  
Mitarbeiter/innen von Bildungs- und  
Gesundheitseinrichtungen in Fragen der  
Gesundheitsförderung in der Schule.

Waaggasse 11 | 1040 Wien

T 01 58900-372

E [info@give.or.at](mailto:info@give.or.at)

[www.give.or.at](http://www.give.or.at)

## PINA

ist da für Eltern, Pädagog/innen,  
Schulsozialarbeiter/innen, Führungskräften,  
usw. in herausfordernden Situationen  
Angebote

- Coaching
- Supervision
- Seminare & Lehrgänge
- Elternberatung

### PINA GmbH

Praxis und Innovation – Neue Autorität  
Schubertplatz 3 | 6800 Feldkirch

T 05522 25420

E [info@pina.at](mailto:info@pina.at)

[www.pina.at](http://www.pina.at)

Diese Broschüre hat keinen Anspruch auf  
Vollständigkeit und wir bitten alle Institutionen  
gerne Änderungen und Ergänzungen an folgende  
Adresse bekannt zu geben:

Ing. Günter Hackenberg  
Sachbearbeiter für Schulpsychologie  
Abt. Präs/4 - Schulpsychologie - Schulärztlicher  
Dienst

Bildungsdirektion für Vorarlberg

T 05574 4960-211

E [guenter.hackenberg@bildung-vbg.gv.at](mailto:guenter.hackenberg@bildung-vbg.gv.at)